

Меню

Меню среда 15,29 апреля 2026 года

Наименование блюд	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
Завтрак младшие						
ТТК Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,917	5,565	25,059	181
ТТК № 3711 от 19.09.2018)Блинчики со сгущенным молоком 1шт/	45/20		3,915	3,374	25,050	147
№701 Сбор. Рецеп.2004г Напиток яблочный	200		0,100	0,100	12,430	52
Батон	30		2,250	0,870	15,420	79
ИТОГО:	450	45,00	11,035	9,73	74,874	440
Горячее бесплатное питание младшие 1 смена						
Рец.№3/2004г.№1/2015гДели Бутерброд с маслом	30/10.		2,330	8,120	15,500	145
ТТК № 3711 от 16.02.2026г Творожники со сгущенным молоком	140/20		16,161	11,426	30,043	288
ТТК №2694 от 14.09.2023г Напиток из вишни	200		0,120	0,030	11,570	48
Фруктовое пюре	1/125		-	-	15,000	60
ИТОГО:	525	92,76	18,611	19,576	72,113	541
Горячее бесплатное питание младшие 2 смена						
№71/2015 г.Дели Овощи натуральные свежие (огурцы)	60		0,420	0,060	1,140	7
ТТК 2021г июль Плов с куриными грудками	30/160		12,760	16,984	32,883	335
ТТК от 2021г Чай с сахаром	200/8		0,007	0,002	7,986	32
Хлеб пшеничный	20		1,520	0,160	9,840	47
Хлеб ржано-пшеничный	20.		1,000	0,200	9,000	44
УОП Батончик злаковый 1/	25.		0,825	0,140	16,550	82
ИТОГО:	513	92,76	16,532	17,546	77,399	547
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК						
№82/2015г. Дели Борщ с капустой и картофелем	250		1,775	5,166	12,300	103
ТТК 2022 г Фрикадельки мясные	10.		1,612	1,363	0,270	20
ТТК Сметана	5		0,130	0,750	0,180	8
ТТК от 2021г Чай с сахаром,лимоном	200/8/5		0,052	0,007	8,136	34
ТТК №2835 от 18.04.2024 г Пирожное медовое	50		3,571	7,324	36,783	228
Хлеб ржано-пшеничный	25		1,250	0,250	11,250	55
ИТОГО:	553	66,00	8,399	14,86	68,919	448

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

